

# Aqua-Fit

mit Regula

## AQUA-FIT Kurse im HALLENBAD LIESTAL

Kursbeginn: Montag 07. Januar bis Freitag 11. Januar 2019  
Kursende: Montag 24. Juni bis Freitag 28. Juni 2019  
Aqua-Fit fällt aus: **Fasnachtsferien:** Montag 04. März bis Freitag 15. März 2019  
**Frühlingsferien:** Montag 15. April bis Freitag 26. April 2019

**Ankündigung:** **Stoffwechselwoche Ostern 2019, in Berlingen:** Sa. 20. bis Fr. 26. April 2019  
*Aus organisatorischen Gründen sind wir euch dankbar, wenn ihr uns euer Interesse an der Teilnahme vor Jahresende mitteilen könntet, vielen Dank*

**Tag der Arbeit:** Mittwoch 01. Mai 2019  
**Auffahrt:** Donnerstag 30. Mai 2019  
**Pfingstmontag:** Montag 10. Juni 2019  
Kursinhalt: Laufen, Gymnastik, Lauftechnik  
Kursleiterin: Regula Diener, Dipl. Gymnastikpädagogin,  
Qualitop anerkannte Aqua-Fit-Leiterin, [www.regidiener.ch](http://www.regidiener.ch)

Kurszeiten:  
Montag: 19.50 - 20.50 Uhr  
Dienstag: 18.45 - 19.45 Uhr  
Mittwoch: 18.00 - 19.00 Uhr  
Donnerstag: 10.30 - 11.30 Uhr ab 50 Jahren  
Donnerstag: 11.30 - 12.30 Uhr ab 50 Jahren  
Donnerstag: 18.00 - 19.00 Uhr  
Freitag: 18.50 - 19.50 Uhr

Semesterabonnement: Montag, Mittwoch, Donnerstag (20 Lektionen) \* Fr. 350.00  
Dienstag, Freitag: (21 Lektionen) \* Fr. 367.50

Einzelpreis: **Neuer Preis** Für selten Teilnehmende: CHF 24.00 pro Lektion, in Bar  
Krankenkasse: Auf Wunsch und gegen die Gebühr von CHF 5.00, welche mit dem Kursgeld einbezahlt werden muss, erhalten sie am Kursende eine Bestätigung für ihren Kursbesuch = Voraussetzung für eine eventuelle Kostenbeteiligung durch ihre Krankenkasse.

**Vertrag:** **Mit der Begleichung des quittierten Betrages, je nach Kurstag in der Höhe von Fr. 350.00 oder 367.50 + evtl. Fr. 05.00 hat sich die Kundin/ der Kunde das Recht erworben, bis Ende Juni 2019, jeweils am Wahntag, z.B. Donnerstags, 18 – 19 h, den Kurs Aqua-Fit in Liestal zu besuchen.**

### Vertragesunterbrechungen bedeuten gleichzeitig eine Abonnementsänderung:

Ist jemand verhindert, sein Abonnement einzulösen, wird das gesamte Kursgeld in Einzellektionen (Fr. 24.--) umgewandelt und der verbleibende Betrag gutgeschrieben.

Wassertemperaturen: 27° und wärmer  
Hausordnung: Während dem Kursbesuch gilt die Hausordnung des Hallenbades.  
Bitte die Duschpflicht und das Kaugummiverbot respektieren!

Unfälle/Krankheit: Die Kursleiterin übernimmt keine Haftung  
Anmeldung: **Neue Teilnehmer/innen** möchten sich bitte schriftlich, per Anmeldeformular, bei Mirjam Reiser anmelden:  
Oristalstrasse 12, 4410 Liestal

Alle übrigen Teilnehmer/innen tragen sich bitte **bis spätestens dem 21. Dez. 2018** in die Anmeldeliste der Kursleiterin ein und sind damit vertraglich gebunden. Die Bezahlung des Kursgeldes muss **bis zum 06. Januar 2019** erfolgt sein.

Auskünfte und Mitteilungen: Mirjam Reiser, Tel. 061/ 921 08 46 od. [mirjamreiser@bluewin.ch](mailto:mirjamreiser@bluewin.ch)

✂.....  
Talon für **Neuanmeldungen:** Aqua-Fit mit Regula in Liestal (**Einstieg jederzeit möglich!**)

Kurstag: ..... Kurszeit: .....  
NAME: ..... VORNAME: ..... TEL: .....  
ADRESSE/NR: ..... PLZ/ORT: ..... MOB: .....

Die Versicherung ist meine Sache

Ich bezahle CHF 5.-- für Krankenkassenbeleg  Ich bezahle Einzellektionen

DATUM: ..... UNTERSCHRIFT: .....